

Betrieblicher Ersthelfer – Fortbildung

Nahezu alle Kolleg*innen (2 waren verhindert bzw. erkrankt) der Außenstelle Neunburg vorm Wald nahmen an einer Fortbildung zum „Betrieblichen Ersthelfer“ teil. Unsere Kollegin der Außenstelle Oberviechtach, Nicole Fütterer, hatte die Fortbildung organisiert und die Firma Rescue-Train Sicherheits & Notfalltraining GmbH aus Nabburg gewonnen. An Nicole Fütterer und die Oberviechtacher Kolleg*innen noch einmal ein ganz herzliches Dankeschön für die Vorbereitung!

Wie sich im Laufe der Veranstaltung zeigte, war die Auswahl von „Rescue-Train“ ein Volltreffer, denn der Geschäftsführer Marko Frischholz, seines Zeichens Notfallsanitäter und Lehrrettungsassistent erwies sich mit seiner langjährigen Erfahrung als kompetenter Ansprechpartner in allen Fragen um die Erste-Hilfe vom Baby bis zum Erwachsenen. Aufgrund der vielen praktischen Übungen, bei denen trotz aller Ernsthaftigkeit auch der Spaß nicht zu kurz kam, wurde diese Ausbildung zum Betrieblichen Ersthelfer zu einer regelrechten Teambuilding-Maßnahme, denn Berührungsängste mussten bei diversen Rettungshandgriffen schnell überwunden werden.

Alle wesentlichen lebensrettenden Maßnahmen standen im Mittelpunkt der Ausbildung: richtiges Verhalten im Notfall mit lebensbedrohlichen Verletzungen, richtiges Handeln bei Atemstillstand incl. Wiederbelebensmaßnahmen, richtiger Umgang mit einem Defibrillator, Versorgung von Wunden. Die rege Diskussion zwischen den praktischen Übungen zeigte das große Interesse aller Teilnehmer*innen, sodass die vielen Stunden zwar nicht wie im Flug, aber dennoch recht schnell vergingen. Da an der Außenstelle Neunburg fast tagtäglich auch sehr gefährliche praktische Unterrichte, v.a. mit Forstwirten im Wald bei der Holzernte mit der Motorsäge stattfinden, können nun alle Kolleg*innen zumindest etwas beruhigter, besonnener und überlegter in einem Notfall reagieren.

Dass sich ein „komplettes Kollegium“ als Betrieblicher Ersthelfer fortbilden lässt, verdient Anerkennung.
Armin Wild, Außenstellenleiter



